



# ESERCIZI DI SCRITTURA

SUPERARE IL BLOCCO DELLO SCRITTORE E STIMOLARE LA CREATIVITÀ PUÒ ESSERE UNA SFIDA, MA CON GLI ESERCIZI GIUSTI, È POSSIBILE RITROVARE L'ISPIRAZIONE E RIAVVIARE IL FLUSSO CREATIVO. QUESTA RACCOLTA DI ESERCIZI È PROGETTATA PER AIUTARTI A ESPLODARE NUOVE IDEE, SVILUPPARE IL TUO STILE E TROVARE NUOVE PROSPETTIVE PER LA TUA SCRITTURA.

## ESERCIZIO 1: SCRITTURA LIBERA

DESCRIZIONE: SCRIVI ININTERROTTAMENTE PER 10-15 MINUTI SENZA PREOCCUPARTI DELLA GRAMMATICA, DELLA PUNTEGGIATURA O DELLA COERENZA. L'OBIETTIVO È LIBERARE LA MENTE E LASCIAR FLUIRE LE IDEE.

ISTRUZIONI:

1. IMPOSTA UN TIMER PER 10-15 MINUTI.
2. INIZIA A SCRIVERE QUALSIASI COSA TI VENGA IN MENTE, SENZA FERMARTI.
3. NON RILEGGERE NÉ CORREGGERE DURANTE IL TEMPO STABILITO.

BENEFICI: QUESTO ESERCIZIO AIUTA A LIBERARE LA MENTE DAI PENSIERI BLOCCATI E STIMOLA NUOVE IDEE.

## ESERCIZIO 2: DESCRIZIONE SENSORIALE

DESCRIZIONE: SCEGLI UN LUOGO FAMILIARE E DESCRIVILO UTILIZZANDO I CINQUE SENSI (VISTA, UDITO, OLFACTO, GUSTO E TATTO).

ISTRUZIONI:

- SCEGLI UN LUOGO CHE CONOSCI BENE (LA TUA STANZA, UN PARCO, UNA CAFFETTERIA).
- DESCRIVILO IN DETTAGLIO UTILIZZANDO TUTTI E CINQUE I SENSI.
- CERCA DI INCLUDERE PARTICOLARI CHE NORMALMENTE NON NOTERESTI.

BENEFICI: MIGLIORA LA TUA CAPACITÀ DI CREARE AMBIENTAZIONI VIVIDE E DETTAGLIATE.





### **ESERCIZIO 3: IL PUNTO DI VISTA DELL'OGGETTO**

DESCRIZIONE: SCRIVI UNA BREVE STORIA DAL PUNTO DI VISTA DI UN OGGETTO INANIMATO.

ISTRUZIONI:

1. SCEGLI UN OGGETTO (UNA SEDIA, UNA PENNA, UN OROLOGIO).
2. IMMAGINA LA SUA "VITA" E COSA POTREBBE VEDERE O SENTIRE.
3. SCRIVI UNA BREVE STORIA DAL SUO PUNTO DI VISTA.

BENEFICI: ESPANDE LA TUA PROSPETTIVA E TI AIUTA A VEDERE LE COSE DA ANGOLAZIONI DIVERSE.

### **ESERCIZIO 4: DIALOGO TRA SCONOSCIUTI**

DESCRIZIONE: IMMAGINA UN DIALOGO TRA DUE PERSONAGGI CHE NON SI CONOSCONO.

ISTRUZIONI:

1. CREA DUE PERSONAGGI CON BACKGROUND DIVERSI.
2. IMMAGINA CHE SI INCONTRINO PER LA PRIMA VOLTA.
3. SCRIVI UN DIALOGO DI ALMENO UNA PAGINA TRA LORO.

BENEFICI: AIUTA A SVILUPPARE LE ABILITÀ DI SCRITTURA DEL DIALOGO E LA CARATTERIZZAZIONE.

### **ESERCIZIO 5: RIELABORAZIONE DI UNA FIABA**

DESCRIZIONE: PRENDI UNA FIABA CLASSICA E RISCRIVILA IN UN CONTESTO MODERNO O CON UN FINALE ALTERNATIVO.

ISTRUZIONI:

1. SCEGLI UNA FIABA (CENERENTOLA, CAPPUCETTO ROSSO, ECC.).
2. TRASPONILA IN UN'AMBIENTAZIONE CONTEMPORANEA O CAMBIA IL FINALE.
3. MANTIENI GLI ELEMENTI CHIAVE MA DAI UNA SVOLTA UNICA ALLA STORIA.

BENEFICI: STIMOLA LA CREATIVITÀ E TI PERMETTE DI ESPLORARE NUOVE INTERPRETAZIONI DI STORIE CONOSCIUTE.





### **ESERCIZIO 6: SCRITTURA VISIVA**

DESCRIZIONE: TROVA UN'IMMAGINE CHE TI ISPIRA E SCRIVI UNA STORIA BASATA SU DI ESSA.

ISTRUZIONI:

- CERCA UN'IMMAGINE INTERESSANTE (PUÒ ESSERE UNA FOTOGRAFIA, UN DIPINTO, ECC.).
- OSSERVA L'IMMAGINE ATTENTAMENTE E IMMAGINA UNA STORIA DIETRO DI ESSA.
- SCRIVI UNA BREVE STORIA ISPIRATA ALL'IMMAGINE.

BENEFICI: AIUTA A SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI SCRIVERE DESCRIZIONI VIVIDE E A TRARRE ISPIRAZIONE VISIVA.

### **ESERCIZIO 7: LISTA DI 10**

DESCRIZIONE: SCRIVI UNA LISTA DI 10 COSE SU UN ARGOMENTO A TUA SCELTA.

ISTRUZIONI:

1. SCEGLI UN ARGOMENTO (COSE CHE TI RENDONO FELICE, POSTI CHE VUOI VISITARE, ECC.).
2. SCRIVI UNA LISTA DI 10 ELEMENTI RELATIVI ALL'ARGOMENTO SCELTO.
3. ESPANDI LA LISTA, TRASFORMANDO OGNI ELEMENTO IN UNA FRASE O UN PARAGRAFO.

BENEFICI: QUESTO ESERCIZIO STIMOLA LA CREATIVITÀ E TI AIUTA A ESPLORARE NUOVI ARGOMENTI.

### **ESERCIZIO 8: LA LETTERA MAI SCRITTA**

DESCRIZIONE: SCRIVI UNA LETTERA A QUALCUNO CHE NON HAI MAI INCONTRATO O A UNA PERSONA IMMAGINARIA.

ISTRUZIONI:

1. IMMAGINA UNA PERSONA A CUI VORRESTI SCRIVERE (PUÒ ESSERE UNA PERSONA FAMOSA, UN PERSONAGGIO STORICO, UN AMICO IMMAGINARIO).
2. SCRIVI UNA LETTERA INDIRIZZATA A QUESTA PERSONA.
3. ESPRIMI I TUOI PENSIERI, SENTIMENTI E DOMANDE.

BENEFICI: AIUTA A ESPRIMERE EMOZIONI E PENSIERI IN MODO STRUTTURATO E CREATIVO.





Grazie per aver scaricato questa risorsa gratuita dal mio sito!  
Sono felice di poterti aiutare nel tuo viaggio di scrittura.  
Fammi sapere se ti è stata utile!

Oltre alle risorse gratuite, offro una gamma di servizi professionali per supportarti nella realizzazione del tuo romanzo. Dai un'occhiata su [www.storieinpagina.com](http://www.storieinpagina.com) o seguimi su Instagram, Facebook e TikTok (@storieinpagina).  
Ti aspetto!

